

Nisan 2017



Önünde olan şeyi gör

Dördüncü Yoldaki çeşitli teknikleri ve egzersizleri kullanarak, zihni hareketsizleştirmek mümkündür. Bunun gevezelik yapan konuşkanlığı gittiğinde, kalp genişleyebilir. Böyle bir halde, önümüzde olanı daha fazla görebiliriz, içsel çağrışım ve korkulardan özgürleşiriz.

İsa dedi ki: Önünüzde olan şeyi tanıyın, ve sizden saklanmış olan şey açığa çıkacaktır, çünkü tezahür ettirilmeyecek gizli hiçbir şey yoktur. Thomas'ın İncili

Bu taze vizyonu ne yaratabilir? Dördüncü Yolda, entellektüel merkez dilin bulunduğu yerdir, bu merkez düşünceleri, duyguları ve düşündüğümüz, hissettiğimiz ve duyumsadığımız içgüdüleri sözle ifade eder. Bu merkez duygulara ya da duygulara kıyasla göreceli olarak yavaştır ve bu bir fırsat sunar. Kısa bir süre için düşünceleri durdurabiliriz –güçlü bir duygusal arzu ve hareket merkezindeki tekniklerle-; kendimizi, kendimizin dışına yönlendirmek için bunu yapabilir. Birkaç saniyeden daha fazla başarılı olmak için bu hedefin sürekli olarak yeniden doğrulanması gereklidir.

Bu hali yaratmak için, eşzamanlı olarak kendimizi hatırlarken (bedenimizi, içsel halimizi, kalbimizi) dışarıdan bir izlenim seçmeyi deneyebiliriz. Dikkatin bu çift yönlü okuna “bölünmüş-dikkat” adı verilir, tam bir kendini-hatırlamaya giden bir adım.

Olağan “Ben” hissini bırakmak Yüksek bir Benlikle, “Ben Varım” ile bir bağlantı yaratır. Düşüncelerimizin ve sıradan duygularımızın olağan bulutları olmaksızın bu Gerçek Dünya’ya baktığımız zaman, önümüzde olan şeyi görmeye başlarız.

Sakin bir zihin ile, işleyişte olan büyük kozmik kanunlara da bir anlık bakış atmak mümkündür. Bu kanunların iki tanesi, Dördüncü Yol’da detaylı bir şekilde tasvir edildiği gibi, Oktavlar Kanunu (Yedi Kanunu) ve Üçlemeler Kanunu (Üç Kanunu)dur. Gördüğümüz şeyi kişisel olarak ilgimizi çekmesi yerine, bu yeni “Ben Varım” halinde, bir şeye baktığımız zaman daha derin bir şekilde neden ve sonucu görebiliriz. Yeni bir şekilde görünür olduğu bu noktada, süreçlerin

tümü meydana gelen herhangi bir aralığı ile birlikte görülebilir. Aynı zamanda tamamlanmış ya da tamamlanmamış üçlemeleri de görebiliriz –katalizör kuvvetlerin bir uyarıcı üzerinde etki ederek engelleri ortadan kaldırdığı; ya da alternatif olarak, bir arzunun yeterli bir motivasyon bulamayıp tamamlanmamış olarak kaldığı. Görmeyi tercih ettiğimiz ya da umut ettiğimiz şey yerine meydana gelen şeyi görmek, yeni bir varlık halini temsil eder. Hayatın kendisi bizi işleyiş içerisindeki büyük kanunların gizemini görmeye davet etmeye başlar. Ne de olsa korkularımız ve tercihlerimiz gerçek dünyada meydana gelen şeyi değiştirmez. Ve bu Gerçek Dünya bizi kendisine, gerçekte burada olan şeye katılmamız için davet eder.

Sevgili dostum, kalbin cilalı bir aynadır. Bunun üzerinde birikmiş olan toz örtüsünü temizlemen gerekir, çünkü onun kaderi ilahi sırların ışığını yansıtmaktır.

El Gazali

Rowena Taylor