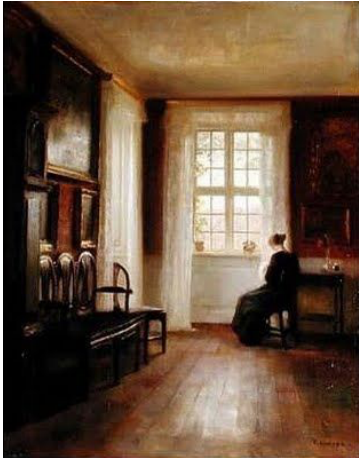


Апрель 2017



Увидь то, что перед тобой

Используя различные техники и упражнения на Четвёртом Пути, возможно успокоить ум. Когда отступает его болтливое повествование, сердце может стать шире. В таком состоянии, освободившись от внутренних ассоциаций и страхов, у нас больше возможностей увидеть то, что находится перед нами.

Иисус сказал: «Распознай то, что перед тобой, и то, что скрыто, будет явлено тебе, ибо нет ничего тайного, что ни стало бы явным». Евангелие от Фомы

Что может создать такое свежее видение? На Четвёртом Пути интеллектуальный центр – это вместилище языка, который озвучивает мысли, эмоции и инстинкты, которые мы думаем, чувствуем и ощущаем. Он относительно медленен в сравнении с ощущениями или эмоциями, и в этом заключена возможность. Имея сильное эмоциональное желание и техники в двигательном центре, мы можем быстро остановить мысли, чтобы высвободиться от самих себя. Эту цель нужно постоянно утверждать заново, чтобы успех длился дольше, чем лишь несколько секунд.

Чтобы создать это состояние, мы можем попытаться выбрать впечатления извне, при этом помня себя (наше тело, наше внутреннее состояние, сердце). Такая двусторонняя стрелка внимания называется «разделённым вниманием», это шаг в сторону полноценного самовоспоминания.

Отбрасывание обычного чувства «я» создаёт связь с Высшей Сутью, с «Я Есть». Смотри в Реальный мир без привычных облаков своих мыслей и обыденных эмоций, мы начинаем видеть то, что находится перед нами.

Со спокойным умом появляется возможность изредка прозревать действие великих космических законов. Два из них подробно описаны в Четвёртом Пути – это закон октав (закон семи) и закон триад (закон трёх). Вместо того, чтобы лично вкладываться в то, что

мы видим, в этом новом состоянии «Я Есть», смотря на что-то, мы способны разглядеть причину и следствие. Воспринимаемые по-новому, процессы можно наблюдать целиком, вместе с их подлинными интервалами. Мы можем начать видеть триады, завершённые и незавершённые, где катализирующие силы воздействуют на импульс, сметая препятствия с пути; или, наоборот, где желание не может найти достаточной мотивации, оставаясь невоплощённым. Видение происходящего, а не того, что мы предпочитаем или надеемся увидеть, представляет новое состояние бытия. Сама жизнь приглашает нас к созерцанию таинства великих законов в действии. Наши страхи и предпочтения, в конце концов, не изменяют происходящее в реальном мире. И этот Реальный Мир приглашает нас в себя, к участию в том, что есть здесь на самом деле.

*Дорогой друг, твоё сердце – это полированное зеркало.
Тебе нужно очистить его от собравшейся на нём пыли,
поскольку его предназначение отражать свет божественных тайн.
Аль Газали*

Ровина Тейлор