

**April 2017**



### **Privește ceea ce este înaintea ta**

Folosind diferite tehnici și exerciții din A Patra Cale, este posibil să oprești mintea. Cu acest zgomot narativ oprit, inima se poate extinde. Într-o astfel de stare suntem mai capabili de a vedea ce se află în fața noastră, eliberați de asociații interioare și de frici.

*Isus spunea: Recunoaște ceea ce este în fața ta iar cele ascunse ți se vor dezvălui, căci nu este nimic ascuns care să nu se arate. - Evanghelia după Toma*

Ce poate crea această viziune nouă ? In "A patra cale", centrul intelectual este partea din noi care conține limbajul, care are rolul de a exprima gândurile, emoțiile și simțurile. Centrul intelectual este relativ lent în comparație cu cel emoțional și instinctiv și din această cauză apare o oportunitate . Pentru scurt timp putem opri gândurile - având o puternică dorință emoțională și o tehnică în centrul motor – ne putem separa de noi înșine. Acest scop trebuie să fie constant pentru a avea succes mai mult de câteva secunde.

Pentru a crea această stare, putem încerca să luăm impresii din-afara noastră în timp ce ne amintim de noi înșine (de trupul nostru, de starea noastră , de inima noastră).

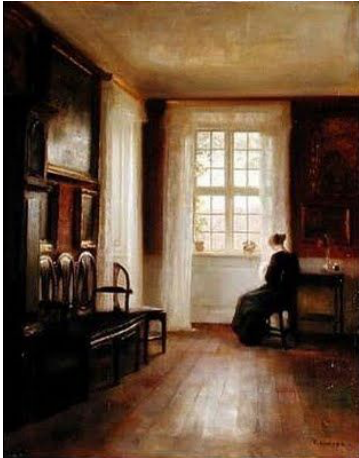
Această „săgeată cu două varfuri” este numită *atenție divizată*, un pas către deplină amintirea de sine."

Renunțând la sentimentul uzual de „Eu” crează o conexiune către Sinele Superior, acel „Eu Sunt”. Privind în Lumea Reală, în lipsa „norilor” obișnuiți de gânduri și a emoțiilor obișnuite, începem să vedem ceea ce se află în fața noastră.

Deasemenea, cu o minte tăcută este posibil ca uneori să avem scurte percepții ale legilor cosmice în desfășurare. Două dintre aceste legi cosmice, descrise pe larg în A Patra Cale, sunt Legea Octavelor (Legea lui șapte) și Legea Triadelor ( Legea lui trei). În loc să fim implicați personal în ceea ce vedem, în această nouă stare de „Eu Sunt”, când ne uităm la ceva, putem vedea mai adânc cauza și efectul. Proaspăt dezvăluite, procese întregi pot fi văzute împreună cu intervalele reale ce apar. De asemenea, am putea să vedem triadele, atât cele complete cât și cele incomplete – unde sunt forțe catalizatoare ce acționează la un impuls, înlăturând obstacole, sau, dimpotrivă, unde dorința nu poate găsi suficientă motivație și rămâne neîmplinită. A vedea ceea ce apare, și nu ceea ce ne dorim sau sperăm să vedem, reprezintă o nouă stare a ființei. Viața în sine începe a ne invita să privim misterul marilor legi în desfășurare. Fricile și preferințele noastre, până la urmă, nu schimbă ceea ce urmează să se petreacă în lumea reală. Iar această Lume Reală ne invită înăuntru, să participăm la ceea ce este cu adevărat aici.

*Dragă prietene, inima ta este o oglindă lustruită.  
Tu trebuie să o ștergi de voalul de praf care s-a adunat pe ea,  
pentru că este sortită să reflecte lumina secretelor divine.  
Al Ghazali*

**April 2017**



## **See what is before you**

Using various techniques and exercises in the Fourth Way, it is possible to still the mind. With its chattering narrative gone, the heart can expand. In such a state, we are more able to see what is before us, freed from inner associations and fears.

*Jesus said: Recognize what is before you, and what is hidden from you will be revealed, for there is nothing hidden that will not be made manifest. – Gospel of Thomas*

What can create this fresh vision? In the Fourth Way, the intellectual center is the seat of language, which verbalizes the thoughts, emotions, and instincts we think, feel, and sense. It is relatively slow compared to sensations or emotions, and this presents an opportunity. We can briefly stop thoughts— given a strong emotional desire and techniques in the moving center—to direct ourselves out of ourselves. This aim must be constantly reaffirmed to be successful for more than a few seconds.

To create this state, we can try selecting an impression from outside us while simultaneously remembering ourselves (our body, our inner state, our heart). This double-headed arrow of attention is called “divided attention,” a step towards full self-remembering.

Dropping the usual sense of “I” creates a connection to a Higher Self, the “I Am.” Looking into this Real World, without the usual clouds of our own thoughts and ordinary emotions, we begin to see what is before us.

With a quiet mind, it is also possible at times to glimpse the great cosmic laws in operation. Two of these laws, described at length in the Fourth Way, are the Law of Octaves (Law of Seven), and the Law of Triads (Law of Three). Rather than being personally invested in what we see, in this new state of “I Am” we can see more deeply into cause and effect when we look at something. Newly visible, entire processes can be seen, together with any true intervals occurring. We may also be able to see triads, both complete and incomplete—where there are catalyzing forces

acting on an impulse, sweeping obstacles away; or, alternatively, where a desire cannot find sufficient motivation, and remains unfulfilled. Seeing what is occurring, and not what we prefer or hope to see, represents a new state of being. Life itself begins to invite us to view the mystery of great laws in operation. Our fears and preferences, after all, do not change what is occurring, in the real world. And this Real World invites us in, to participate in what is truly here.

*Dear friend, your heart is a polished mirror.  
You must wipe it clean of the veil of dust that has gathered on it,  
because it is destined to reflect the light of divine secrets.  
Al Ghazali*

Rowena Taylor