

Απρίλιος 2017



Δες αυτό που είναι μπροστά σου.

Χρησιμοποιώντας στον Τέταρτο Δρόμο διάφορες τεχνικές και ασκήσεις, είναι δυνατόν να σιγήσεις το νου. Όταν η φλύαρη επιχειρηματολογία του αποχωρήσει, η καρδιά μπορεί να διευρυνθεί. Σε μια τέτοια κατάσταση, έχουμε μεγαλύτερη ικανότητα να δούμε τι βρίσκεται μπροστά μας, απελευθερωμένοι από εσωτερικούς συνειρμούς και φόβους.

*Ο Ιησούς είπε: Αναγνώρισε αυτό που είναι μπροστά σου, και ό,τι σου αποκρύπτεται, θα αποκαλυφθεί, γιατί δεν υπάρχει τίποτα κρυμμένο που να μην προορίζεται να φανερωθεί.
Ευαγγέλιο του Θωμά*

Τι είναι αυτό που δημιουργεί αυτή τη νέα όραση; Στον Τέταρτο Δρόμο, το διανοητικό κέντρο αποτελεί την έδρα της γλώσσας, η οποία εκφράζει σε λόγο τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις ενστικτώδεις τάσεις της σκέψης, του συναισθήματος και των αισθήσεων. Είναι σχετικά αργό σε σύγκριση με τις αισθήσεις ή τα συναισθήματα, και αυτό προσφέρει μια ευκαιρία. Έχουμε τη δυνατότητα, για λίγο, να σταματήσουμε τις σκέψεις-- δίνοντας μια δυνατή συναισθηματική επιθυμία και τεχνικές στο κινητικό κέντρο-- για να κατευθύνουμε το εαυτό μας έξω από εμάς. Αυτός ο σκοπός θα πρέπει αδιάκοπα να επαναβεβαιώνεται για να είναι επιτυχής για περισσότερο από μερικά δευτερόλεπτα.

Για να δημιουργηθεί αυτή η κατάσταση, μπορούμε να επιχειρήσουμε την επιλογή εντυπώσεων έξω από εμάς, ενώ συγχρόνως, να θυμόμαστε τον εαυτό μας (το σώμα μας, την εσωτερική μας κατάσταση, την καρδιά μας). Το βέλος της διπλής κατεύθυνσης της προσοχής, υποδηλώνει την «δισειρεμένη προσοχή», το βήμα προς την πλήρη αυτοενθύμηση.

Πετώντας την συνηθισμένη αίσθηση του Εγώ, δημιουργείται μία σύνδεση με τον Ανώτερο Εαυτό, το «Εγώ Είμαι». Διαβλέποντας αυτόν τον Πραγματικό Κόσμο, χωρίς την συνηθισμένη συννεφιά των δικών μας σκέψεων και των τυπικών συναισθημάτων, αρχίζουμε να διακρίνουμε τί βρίσκεται εμπρός μας.

Με έναν ησυχασμένο νου, επίσης είναι δυνατόν, κατά διαστήματα, να έχεις εκλάμψεις των μεγάλων κοσμικών νόμων σε λειτουργία. Δύο από αυτούς τους νόμους, που περιγράφονται αναλυτικά στον

Τέταρτο Δρόμο, είναι ο Νόμος των Οκτάβων (Νόμος του Επτά) και ο Νόμος των Τριάδων (Νόμος του Τρία). Από το να επενδύουμε προσωπικά σε ό,τι βλέπουμε, σε αυτή τη νέα κατάσταση του «Εγώ Είμαι», μπορούμε μάλλον να βλέπουμε, όταν κοιτάζουμε κάτι, βαθύτερα μέσα στην αιτία και το αποτέλεσμα. Με καινοφανή όραση, ολόκληρες διαδικασίες μπορούν να ιδωθούν μαζί, με τις όποιες αληθινές παύσεις που συντελούνται. Μπορούμε ακόμα να έχουμε τη δυνατότητα να δούμε τις ίδιες τις τριάδες, και τις ολοκληρωμένες και τις ανολοκλήρωτες—όπου καταλυτικές δυνάμεις δρουν αστραπιαία, παρασύροντας τα εμπόδια μακριά^ ή, από την άλλη μεριά, επιθυμία που δεν βρήκε επαρκές κίνητρο, και παρέμεινε ανεκπλήρωτη. Το ότι βλέπουμε αυτό που συντελείται, και όχι αυτό που εμείς προτιμούμε ή ελπίζουμε να δούμε, αποτελεί μια καινούρια κατάσταση του Είναι. Η ζωή η ίδια αρχίζει να μας προσκαλεί στην θέαση του μυστηρίου των μεγάλων νόμων σε λειτουργία. Οι φόβοι μας και οι προτιμήσεις μας, παρόλ' αυτά, δεν αλλάζουν αυτό που συντελείται στον πραγματικό κόσμο. Αυτός ο Πραγματικός Κόσμος, μάς προσκαλεί στα ενδότερα, να συμμετάσχουμε σε αυτό που αληθινά βρίσκεται εδώ.

Αγαπημένε φίλε, η καρδιά σου είναι ένας γυαλισμένος καθρέφτης. Πρέπει να τον καλοκαθαρίσεις από το πέπλο της σκόνης που μαζεύτηκε πάνω του, γιατί είναι γραφτό του, να αντανακλά το φως των θείων μυστικών. Al Ghazali

Ροήνα Τέυλορ (Rowena Taylor)