

March 2017



Il Ricordo di sé, che cos'è e perché è così importante?

Quando si parla di coscienza, è importante rendersi conto che stiamo usando delle parole per descrivere stati dell'essere che sono oltre le parole. Possono essere necessari anni di studio e sperimentazioni particolari prima di poter raggiungere un qualsiasi livello di comprensione valido del significato delle parole usate. Ciò che è condiviso in questo articolo può essere considerato un'indicazione del lungo lavoro necessario perché un individuo possa arrivare alle sue proprie conclusioni.

Tutte le tradizioni della scuola, dalla preistorica fino ad oggi, tra cui la psicologia classica, hanno riconosciuto il caos della mente umana e hanno cercato rimedi per questa condizione. La soluzione non è un cambiamento quantitativo ma qualitativo. Non è una questione di ottenere più felicità, gioia o bontà, ma di divenire un ordine di creazione diverso. Viviamo un'esistenza animale immaginando di essere umani. Abbiamo anche la possibilità di un'esistenza umana e un'esistenza divina (Sé Superiore o Terzo occhio, che rappresenta il traguardo finale per l'uomo). Con un lavoro specifico e uno sforzo sufficiente, sotto la guida di un Maestro che si è risvegliato, gli stati superiori di coscienza, che dapprima appaiono sotto forma di brevi flash, possono pertanto diventare permanenti. In questo stato divino, proviamo gioia e bontà vere.

La chiave di tutti i problemi è il problema della coscienza.
I testi dell'antico Egitto

Per cominciare a capire che cosa sia la coscienza, dobbiamo prima sapere cosa non è.

La coscienza non è movimento, sensazione, sentimento o pensiero. La coscienza nell'universo ha un spettro ampio, dalla coscienza di una roccia a quella dell'Assoluto. Anche la potenziale coscienza dell'uomo ha un spettro ampio. Ad un certo punto nell'uomo, la coscienza può avvicinarsi a quella divina, anche nota come **Ricordo di sé**, che coesiste con la coscienza umana e animale.

Il Ricordo di sé, o Terzo occhio, è ciò che osserva la mente e il cuore e il corpo, pur rimanendo separato da loro. Il Ricordo di sé, non è riservato a circostanze o condizioni particolari, è applicabile a tutti i momenti della vita, quelli significativi così come le situazioni comuni; una qualità espressa nell'essere completamente svegli in tutto ciò che si sta facendo.

Lavorare sul Ricordo di sé richiede anche lavoro sul cuore. Un cuore non addestrato è immerso nelle passioni animali, non controllate e distruttive, che non abbandonano mai l'uomo durante la sua vita. L'essere umano ha osservato questa condizione sin dall'inizio e ha cercato di trovare i modi necessari per conviverci. Tuttavia, un cuore ben addestrato ha la forza e la volontà di nutrire e proteggere il Terzo occhio, la presenza divina senza parole. La formazione del cuore comincia purificando e ricordando il Sé.

L'arte del Cuore consiste nel mantenere saldamente il proprio cuore-ancora in pace e correttezza. Non bisogna lasciarsi trasportare dalle passioni che ci turbano o abbandonarsi ai desideri inappagabili dei sensi.

Huang Di (Imperatore Giallo)

Come possiamo esprimere questo concetto in modo semplice?

Proprio come in una partita a scacchi, le regole sono semplici, ma sono difficili da padroneggiare. Il risveglio è il Game Master. E il Game Master si gioca seguendo un metodo semplice, che è facile da imparare, ma difficile da padroneggiare. Il metodo è semplice e trasportabile: può essere utilizzato in qualsiasi condizione o situazione. Totalmente libero da condizionamenti esterni o interni, il metodo non è vincolato da nulla, se non dalla nostra volontà di usarlo, perciò è importante l'addestramento del cuore. Questa triade, costituita da Terzo occhio, cuore e metodo, compone un tessuto di presenza costellato dai momenti dorati di Ricordo di sé. Con abilità sufficienti, il tessuto diventa di oro puro, ossia il Ricordo di sé e il Terzo Occhio diventano permanenti.

Dio (Terzo occhio) è sempre al di là del buono, giusto, saggio, immutabile, vero, invisibile, impalpabile, inafferrabile, perfetto, oltre ad essere, pieno di misericordia, pieno di compassione e comprensione, che tutto governa, che tutto vede.

Filocalia, Pietro di Damasco

Questo fa luce sul significato profondo delle tradizioni scolastiche, della medicina esoterica e dell'alchimia: la possibilità di utilizzare il corpo fisico per creare un corpo astrale.

Ma come si possono apprendere i metodi da usare e ricevere il supporto necessario per intraprendere questo incredibile viaggio? Gli eroi nelle fiabe ricevono sempre un aiuto esterno. Bisogna trovare una scuola per il risveglio.

Non è possibile per una persona raggiungere lo stato di svelamento con i suoi soli sforzi.

Abu Ahmad

Le scuole sono per le persone comuni non soddisfatte della loro esistenza puramente animale o umana. Non sono soddisfatte perché, in qualche modo, hanno già avuto un sentore dei livelli più elevati dell'eternità divina e delle loro possibilità più elevate. Per l'uomo comune che vuole può impegnarsi e fare i pagamenti necessari per questo viaggio, la porta è aperta.

Kevin H. Brown